

自分らしく生きるために ～ACP ってなあに？～

日 時：令和6年10月16日（水） 14時～15時

場 所：望が丘小学校・中学校 1階「望が丘ランチ」

講 師：大阪複十字病院

がん性疼痛看護認定看護師 内田範子

内 容

誰もがいつかは向き合うことになる『自分の最期』について、“もしものときをどう迎えたいのか”、そのキモチを誰が一番受け容れておられるのか？今回の健康教室では、『自分らしい最期を迎える』とはどういうことなのか、ACP（アドバンス・ケア・プランニング）の大切さについて皆さんと一緒に『自分の最期を考える事の大切さ』、『自分自身やご家族のACP』について考えるきっかけや、そのお手伝ができればと考えております。

利用案内：

- ・終了時間が少し前後する場合がありますのでご了承ください。途中で自由に入退室をしていただいても大丈夫です。
- ・初めて利用する際は望が丘ランチ内の受付で登録手続きをお願い致します。
- ・望が丘ランチを利用する際には登録証を身に着け、校門と受付で提示して頂くようお願い致します。
- ・ふたつきの飲み物であればフロア内で飲むことができますが、その他ご飲食はご遠慮ください。
- ・寝屋川市在住の方、寝屋川市の事業所にお勤めの方が対象です。

主催：寝屋川市役所社会推進教育課

共催：寝屋川市望が丘中学校区地域包括支援センター

（一財）大阪府結核予防会 大阪複十字病院

「望が丘ランチ」へのアクセス方法



<留意事項>

望が丘ランチには駐車場がありません

また、令和6年12月（予定）までの期間は駐輪場もございませんので、ご注意ください